



## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАТУТНО-АКРОБАТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА «UP»

1. Каждый посетитель заполняет Анкету и подписывает технику безопасности. В анкете указываются: ФИО, паспортные данные, e-mail, телефон. На ребенка до 14 лет заполняется отдельная анкета-согласие.
2. Дети до 14 лет находятся в центре ТОЛЬКО с письменного согласия родителей!
3. Прыжки на батуте - сложно координационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.
4. **Все тренировки проводятся по предварительной записи на каждое занятие.**
5. Находиться на тренировке ученик должен в спортивной форме (рекомендуется с закрытыми локтями и коленями), носках или чешках.
6. Все острые и режущие предметы, украшения (ключи, браслеты, цепочки и т.д.) и очки необходимо оставить в шкафчике.
7. Приходить на занятия необходимо за 10 минут до начала тренировки для выполнения полноценной разминки.
8. При опоздании на тренировку ученик самостоятельно проводит полноценную разминку.
9. Перед тренировкой обязательна разминка, после тренировки – растяжка и подкачка.
10. Во время занятия тренер работает с учеником или группой. Создает максимально безопасные и комфортные условия для освоения учеником новых элементов и приемов. Тренер дает посылы для ученика упражнения и задания, чтобы снизить возможный риск травматизма.
11. Ученик (или родитель ответственный за ребенка до 14 лет) должен предупредить тренера о противопоказаниях, связанных с прыжками.
12. Тренер ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимание все замечания ученика относительно своего состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.).
13. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускается самовольных действий без ведома тренера, так как это может привести к травмам самого ученика и травмам других участников тренировочного процесса.
14. Тренер в отдельных случаях может корректировать время тренировки (в большую или меньшую сторону), в зависимости от самочувствия или поведения ученика на тренировочном процессе.
15. Тренировка будет проходить более результативно, если ученик не будет питаться за 1 час до начала занятий.
16. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.
17. Батутный центр и его работники не несут ответственности за возможные несчастные случаи с посетителями, за исключением случаев, обусловленных повреждениями спортивного оборудования.
18. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников центра.
19. Запрещается:
  - 19.1. прыгать, бегать без ведома тренера и сильно шуметь в спортивном зале Батутно-акробатического центра «UP».
  - 19.2. прыгать на батуте беременным женщинам и людям с отклонениями по состоянию здоровья.
  - 19.3. прыгать с жевательной резинкой во рту.
  - 19.4. заходить на батут в обуви.
  - 19.5. умышленно портить оборудование центра. За порчу спортивного оборудования Батутно-акробатического центра «UP» ответственность несет сам посетитель.
  - 19.6. прыгать на батуте в состоянии алкогольного, наркотического и любого другого опьянения.
  - 19.7. находиться на одном батуте более одного человека, т.к. это влечет за собой возможное получение травм.
20. Родители во время тренировки ожидают своих детей в коридоре СК "Янтарь".
21. Проход в зал разрешен только посетителям тренировок (в сменной обуви).
22. **Запись на повторное разовое посещение производится только при наличии депозита или абонемента.**
23. **Отмена записи возможна не позднее, чем за 18 часов до начала тренировки. В случае неявки, оплата за занятие списывается автоматически.**

ДАТА \_\_\_\_\_ ПОДПИСЬ \_\_\_\_\_